

CALENDARI LUNAR

SETEMBRE

- QUART MINVANT 3 SETEMBRE
- LLUNA NOVA 9 SETEMBRE
- QUART CREIXENT 17 SETEMBRE
- LLUNA PLENA 25 SETEMBRE

OCTUBRE

- QUART MINVANT 2 OCTUBRE
- LLUNA NOVA 9 OCTUBRE
- QUART CREIXENT 16 OCTUBRE
- LLUNA PLENA 24 OCTUBRE
- QUART MINVANT 31 OCTUBRE

NOVEMBRE

- LLUNA NOVA 7 NOVEMBRE
- QUART CREIXENT 15 NOVEMBRE
- LLUNA PLENA 23 NOVEMBRE
- QUART MINVANT 30 NOVEMBRE

DESEMBRE

- LLUNA NOVA 7 DESEMBRE
- QUART CREIXENT 15 DESEMBRE
- LLUNA PLENA 22 DESEMBRE
- QUART MINVANT 29 DESEMBRE

TARDOR 2018

AGENDA MAS DE LA SALA

US PROPOSEM AQUESTES ACTIVITATS. PERIÒDICAMENT REBREU LA NOSTRA NEWSLETTER AMB MOLTES MÉS NOTÍCIES.

ESDEVENIMENTS AL MAS DE LA SALA

- 20 I 21 D'OCTUBRE, STAND EN LA FIRA NUVIS DEL VALLÈS. AL RECINTE DE LA FIRA SABADELL.
- 10 I 11 DE NOVEMBRE, STAND EN LA FIRA NUVIS (WEDDING EXPERIENCE) AL PALAU FIRAL DE MANRESA.
- 25 DE NOVEMBRE, CURSA BELL RACE DE 15 KILÒMETRES CIRCULARS.
- 1 DE DESEMBRE, CELEBRACIÓ 24È ANIVERSARI.

TALLERS DE GINEBRA PERSONALITZADA, CONSULTEU CALENDARI
CATA DE VINS I D'OLIS DE LA COMARCA, CONSULTEU CALENDARI

ESDEVENIMENTS AL BAGES

6 I 7 D'OCTUBRE / ARTÉS
FESTA DE LA VEREMA DEL BAGES

4 AL 7 D'OCTUBRE / MANRESA
21ª EDICIÓ FIRA MEDITERRÀNIA

13 D'OCTUBRE / SALLENT,
AL CAMP DE VOL PLA DE BAGES,
1ª MOSTRA D'ACTIVITATS AÈRIES
DEL BAGES I CONCURS DE LA
"PAELLA VOLADORA"

27 I 28 D'OCTUBRE / MANRESA
ECOVIVRE AL PALAU FIRAL

27 I 28 D'OCTUBRE / MONISTROL
DE MONTSERRAT
FIRA DE LA COCA I EL MATÓ

28 D'OCTUBRE / CARDONA
FIRA DE LA LLENEGA

16 DE NOVEMBRE / SALLENT
6ª EDICIÓ DEL SOPAR SOLIDARI
PER CÀRITAS SALLENT

22 DE NOVEMBRE / MANRESA
5ª EDICIÓ DE LA NIT DEL
TURISME AL BAGES

25 DE NOVEMBRE / MANRESA
FIRA DE SANT ANDREU



HOLA!

Dues noves iniciatives ens acaronarà aquesta tardor. En el veí Camp de Vol Pla de Bages i organitzat pel seu Club, l'Ajuntament de Sallent i Bages Impuls, **el dissabte 13 d'octubre s'hi celebrarà una trobada on les empreses bagenques que tenen l'aire com a activitat d'esbarjo** mostraran la seva oferta. L'excusa serà el **concurs de la "paella voladora"** que vindrà des de totes les associacions i entitats del sector que no vulguin faltar a la cita.

Coincidint amb el nostre **24è aniversari i donant el tret de sortida a l'any de les noccs de plata, tenim previst presentar el llibre "Tastem el Bages amb..."**. Des de la nostra mirada mostrarem el Bages explicant les experiències viscudes en els **últims 25 anys** posant l'èmfasi en el cicle de sopars que hem estat elaborant cada mes a partir del juny de 2017. Il·lusionats per veure el resultat final que de ben segur serà proper, íntim i amb moltes receptes per compartir.

A gaudir del Bages aquesta tardor!

Germans Sala



MAS DE LA SALA
PLA DE BAGES

LLOC D'INTERÈS PER VISITAR...

CURSA DE MUNTANYA TRENCA 3 PICS DE NAVÀS, 28 D'OCTUBRE...

El grup dels **Desmuntamarges de Navàs** ens proposen un itinerari ple de corriols feréstecs que ens enfilen als tres punts més alts de les rodalies de Navàs. **A finals d'octubre es celebra des de fa cinc anys la cursa "Trenca 3 Pics de Navàs" de 22 km i 700 m de desnivell positiu.** Pels menys avesats a les curses de muntanya exigents, la **"Trenca 1 Pic" de 10 km i 300 de desnivell positiu** en serà la idònia per gaudir del paisatge típic bagenc amb boscos, valls, turons, vinyes i moltes vistes.

Sortim del Passeig Ramon Vall a l'alçada de la Plaça Catalunya direcció l'Ametlla de Merola seguint l'asfalt. Travessem el poble i ja per pista enfilem cap a l'est i amunt que fa pujada, direcció als Dipòsits de Navàs, s'ha de creuar el riu Llobregat per l'indret conegut com la Palanca. Continuant fent camí cap a l'est, baixarem i tornarem a pujar per encarar el primer dels pics coronat per l'Ermita de Sta. Àgata. Aquest és el punt més llunyà del nucli urbà. De tornada però agafant direcció nord, baixarem de nou per remuntar cap al Serrat de l'Àguila, el segon pic. D'aquí, direcció sud, arribarem al mateix punt del riu per creuar-lo, deixarem enrere l'Ametlla i la Ctra. C-16 la travessarem per sota per tornar a pujar, direcció oest, per assolir el tercer dels pics, St. Genís. I ja per acabar, enfilem de baixada direcció sud fins a **retrobar-nos amb Navàs!**

Més info a: www.trenca3pics.weebly.com

Ctra. C-16, sortida 59, Plans de La Sala

08650 Sallent (Barcelona)

GPS: Latitud: 41,79° Longitud: 1,898°

t 938 370 877 / f 938 370 266

info@masdelasala.com
masdelasala.com



MAS DE LA SALA
PLA DE BAGES

ALMANAC

DEL MAS DE LA SALA

TARDOR
2018

L'AGENDA DEL MAS DE LA SALA
LES COLLITES DE TEMPORADA
EL PLAT DESTACAT
UN LLOC PER VISITAR



MAS DE LA SALA
PLA DE BAGES

COLLITA KMO. TEMPS DE... COL VERDA MANRESANA...



Sabíeu que la **Col verda manresana s'exporta a les comarques veïnes i a l'àrea metropolitana?** Per la seva textura i sobretot intents color verd, és molt preuada per fer el trinxat de col i patata. Amb tots els respectes i sense ofendre a ningú, potser quan us mengueu l'arxifamós **Trinxat de la Cerdanya** en algun del seus bucòlics restaurants, la col serà de les nostres contrades. Doncs quan aneu a comprar-la a la botiga de barri recordeu-vos d'aquesta curiositat i demaneu-la amb nom i cognoms. I a l'hora de preparar-la, si la salut us deixa, **no us oblideu de la cansalada de Ral d'Avinyó o de Palou**, les dues races autòctones de porc que alimentats de forma tradicional ens dona una carn sorprenentment melosa.

LES DITES DE L'AVI VALENTÍ...

“NO ALLARGUIS MÉS EL BRAÇ QUE LA MÀNIGA”.

Tot té el seu equilibri. Viu segons les teves possibilitats. Si ho fas per sobre, en un moment o altre, la caiguda serà dolorosa... Sembla ser que la crisi iniciada el 2008 té molt a veure en aquesta dita. **Aprenguem dels errors!**

I PER LA TARDOR...

LA NIT DEL TURISME...

... altra vegada. **Aquest any Manresa, la capital del Bages, acollirà la V Nit del Turisme al Bages** promoguda per Bages Impuls i recolzada per totes les Administracions Públiques Locals. Seguirà amb el format habitual. **El sopar serà elaborat pels 4 hotels Viu el Bages; Abat Cisneros de Montserrat, Món Sant Benet, Parador de Cardona i Mas de la Sala.**

Un privilegi formar-hi part! Una cita ineludible pel sector cada vegada més refermat i unit. Sentiment de pertinença i esforç compartit per assolir objectius comuns. **Força Bages!**



PROPOSTA PELS ÀPATS DE TARDOR... CARPACCIO DE CEPES AMB OLIVIVERGE EXTRA AROMATITZAT AMB CEPES ACOMPANYAT DEL VI NEGRE AS DE COPEES CABERNET DEL CELLER COOPERATIU DE SALELLES...

INGREDIENTS PER A 4 PERSONES:

8 ceps mitjans · 200 gr d'avellanes · 30 gr pinyons Oli d'oliva verge extra aromatitzat amb ceps d'Olis Migjorn · Sal, pebre negre

Elaboració: Netegem els ceps amb un drap humit i tallant el final de la cua. A ganivet en fem làmines ben primes omplint tota la base del plat. Salpebrem, ratllem l'avellana per sobre, tallem els pinyons per la meitat i els deixem caure pel damunt. Amanim amb l'oli.

Vi negre As de Copes Cabernet Celler Cooperatiu Salelles. 5 mesos en bota, en boca càlid, equilibrat i tanins madurs. Vi amb caràcter i afinat. Post gust golós i rodó.

Bon profit!



L'ENTREVISTA...

AMB DAVID JOAN TORRA, cofundador de Agència Co.

Has estat cofundador de BagesImpuls!; en què creus que s'està contribuint en la construcció del Bages turístic?

BagesImpuls! està provocant l'autoreconeixement del territori com a destinació turística; unió i sinergies entre els actors turístics -públics i privats; i augment de l'autoestima de la població pel fet de viure en una comarca que agrada als visitants. Ens estem agradant! i aquest és el primer pas per convertir-nos en una destinació amb futur.

Ens podries definir la teva professió i què oferiu des de l'Agència Co?

Sóc publicista i consultor en innovació i co-creació. Treballem amb la creativitat, l'estratègia i la innovació. Acompanyem als clients en la co-creació de models de negoci, la creació i posicionament de marques i el desenvolupament de campanyes de comunicació en tots els canals.

Com comunicaries el què tenim al Bages per aconseguir l'objectiu de ser una destinació turística?

Hem de saber què vol el visitant i tenir l'oferta ben endreçada, així sabrem què comunicar i a qui. Ara mateix estem en aquesta part del procés. Llavors hem de tenir padrins i aliats per fer que la nostra meravellosa proposta arribi al seu públic, cosa que requereix d'una inversió continuada. Des de BagesImpuls! també estem teixint aquestes aliances.

Moltes gràcies pel teu temps i compromís. Salut!

