

CALENDARI LUNAR

DESEMBRE

- LLUNA NOVA 4 DESEMBRE
- QUART CREIXENT 11 DESEMBRE
- LLUNA PLENA 19 DESEMBRE
- QUART MINVANT 27 DESEMBRE

GENER

- LLUNA NOVA 2 GENER
- QUART CREIXENT 9 GENER
- LLUNA PLENA 18 GENER
- QUART MINVANT 25 GENER

FEBRER

- LLUNA NOVA 1 FEBRER
- QUART CREIXENT 8 FEBRER
- LLUNA PLENA 16 FEBRER
- QUART MINVANT 23 FEBRER

MARÇ

- LLUNA NOVA 2 MARÇ
- QUART CREIXENT 10 MARÇ
- LLUNA PLENA 18 MARÇ
- QUART MINVANT 25 MARÇ

HIVERN 2021/22

AGENDA MAS DE LA SALA

US PROPOSEM AQUESTES ACTIVITATS. PERIÒDICAMENT REBREU LA NOSTRA NEWSLETTER AMB MOLTES MÉS NOTÍCIES.

ESDEVENIMENTS AL MAS DE LA SALA

AL DESEMBRE, ÀPATS D'EMPRESA.

DINAR DE NADAL I DE SANT ESTEVE.

GRAN REVETLLA DE CAP D'ANY EN FAMÍLIA.

DINAR DE REIS.

VISITA ENOTURÍSTICA INTRODUCCIÓ A LA DO PLA DE BAGES, DEMANEU INFORMACIÓ.

TALLERS DE GINEBRA PERSONALITZADA, DEMANEU INFORMACIÓ.

CATA DE VINS I D'OLIS DE LA COMARCA, DEMANEU INFORMACIÓ.

ESDEVENIMENTS AL BAGES

18 DE DESEMBRE AL 6 DE GENER. PESSEBRE VIVENT DEL BAGES A LES TORRES DE FALS. A FONOLLOSA

2 AL 27 DE FEBRER.

FESTES DE LA LLUM. A MANRESA

13 DE FEBRER. ELS TRES TOMBS. A SANTPEDOR

18 AL 20 DE FEBRER. FESTA DELS TRAGINERS. A BALSARENY

24 DE FEBRER AL 2 DE MARÇ. CARNAVAL. A SALLENT

27 DE FEBRER. FESTA DE L'ARRÒS.

A SANT FRUITÓS DE BAGES

26 I 27 DE FEBRER. FIRA DE L'AIXADA.

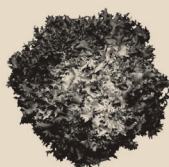
A MANRESA

6 DE MARÇ. TRANSÈQUIA.

A MANRESA

13 DE MARÇ. FESTA DE L'ARROSSADA I MOSTRA

DE VINS. A CASTELLADRAL



BENVINGUDA...

Donem la benvinguda al 2022, l'any ignasià ja el tenim aquí! El 1522, Sant Ignasi de Loyola va fer estada durant 11 mesos a la ciutat de Manresa en el seu pelegrinatge cap a Jerusalem. Des d'una balma a vora del riu Cardener, on passava llargues estones, hom pot imaginar-se com contemplava l'obra de Déu plasmada en la serralada de Montserrat i la de l'home en la reeixida Seu de Manresa. Segons relata ell mateix, en aquesta estada va tenir les experiències místiques i espirituals que el van inspirar en la redacció dels Exercicis Espirituals, un mètode de recerca de la voluntat de Déu...

Per aquesta efemèride, ja fa anys que en l'oferta de postres del Mas de la Sala tenim la "Cova de Sant Ignasi". En les nostres indagacions vàrem saber que en les memòries escrites pel mateix Sant feia referència a les castanyes que es menjava de petit en el seu poble natal de Azpeitia. Doncs bé, el nostre plat es compon d'un flam de castanya, el flam d'estructura inestable però sempre mantenint la postura vol ser la metàfora de la seva transformació en l'estada a Manresa, l'abans i el després; una trencadissa de fruita seca garapinyada, emulant el terra de la balma; un gelat de nata, de color blanc símbol de santedat; i coronat com si fos el sostre de la cova, d'uns bastonets de xocolata.

Sigueu benvinguts i bon profit!

Germans Sala



MAS DE LA SALA
PLA DE BAGES

LLOC D'INTERÈS PER VISITAR...

ELS PISCINES MUNICIPALS I EL MUSEU DELS OLÍMPICS DEL CN MANRESA

En honor a la seva presidenta la Montse, en aquest Almanac ens traslladem a les Piscines Municipals Manel Estiarte Duocastella. El 2007 es varen inaugurar les actuals instal·lacions construïdes sobre les antigues Piscines Municipals de Manresa. L'any 2020 es va canviar el nom per l'actual, dignificant la figura esportiva més carismàtica i reconeguda mundialment que ha donat segurament l'esport manresà i bagenc, en Manel Estiarte, conegut com el Mesi del waterpolo, el millor waterpolista de tots els temps!

L'11 de juny de 2019 es va inaugurar en la planta superior i resseguint tot el corredor de les graderies, i de lliure accés, el museu de tots els olímpics que ha donat el club. Una llista ben llarga. Quasi en totes les disciplines de natació hi ha representants, tan masculins com femenins. Tot un bagatge històric assolit per pocs clubs esportius.

Manresa, ciutat de bàsquet... i també de waterpolo!

A part dels abonaments mensuals també es pot fer ús de les instal·lacions per un sol dia. Podeu consultar a www.piscinesmanresa.cat

Ctra. C-16, sortida 59, Plans de La Sala
08650 Sallent (Barcelona)
GPS: Latitud: 41,79° Longitud: 1,898°
t 938 370 877 / f 938 370 266
info@masdelasala.com
masdelasala.com



MAS DE LA SALA
PLA DE BAGES



ALMANAC DEL MAS DE LA SALA



**L'AGENDA DEL MAS DE LA SALA
LES COLLITES DE TEMPORADA
EL PLAT DESTACAT
UN LLOC PER VISITAR**



MAS DE LA SALA
PLA DE BAGES



COLLITA KMO. TEMPS DE...

PRODUCTES DEL PELEGRÍ I EL TAST DEL PELEGRÍ...

Ja fa uns anys, l'Ajuntament de Manresa va encarregar a la Fundació Àlícia un estudi per a determinar, seguint un relat, quins productes podrien ser considerats del "Pelegrí". El resultat va ser el brou del pelegrí, un caldo vegetal; el dolç del pelegrí, un carquinyoli tou i aromatitzat amb romaní i farigola; i, en un principi, el vi bullit amb receptes ancestrals conservades per les famílies dels cellers de vi. Més tard es va substituir el vi bullit, ja que la seva producció és molt minsa, per vins dels cellers de la Denominació d'Origen Pla de Bages de varietats autòctones de raïm. Alhora també es varen incloure a la llista el mossec del pelegrí, una llonganissa de pagès; el bisbe blanc i la botifarra confitada. L'objectiu del projecte era i continua sent que els visitants puguin endur-se cap a casa seva aquests "souvenirs" i també que la restauració bagenca tingui un relat per a crear la "Cuina del Pelegrí". Per la nostra banda, normalment per encàrrec de l'Ajuntament de Manresa, oferim el "Tast del Pelegrí". Partint, evidentment, dels productes del pelegrí, els adaptem i els presentem en forma de tapetes. Segons l'època de l'any, el brou en gelatina o caldo, el mossec en una llesqueta de pa acompanyat amb el bisbe i d'algun altre producte de temporada autòcton, el dolç el trituram i en cobrim un cremós de xocolata, i tot, regat amb un Picapoll, la varietat de vi més representativa de la nostra terra.



LES DITES DE L'AVI... SABÍEU QUE...

COME POCO Y CENA MÁS POCO, QUE EL CUERPO LLENA EL ESTÓMAGO

"Come poco y cena más poco, que la salud de todo el cuerpo se fragua en la oficina del estómago", cita extreta del llibre Don Quijote de la Mancha molt similar a la que deia l'avi.

En aquella època qui podia menjar, per gola no es tenia mida i a la llarga o a la curta apareixien problemes de salut... paradoxalment hi ha una extraordinària similitud als nostres dies!

I PER L'HIVERN...

L'HORTA BAGENCA EN ESTAT DE LETARGIA COMENÇA A DESPERTAR...

Però la família de les crucíferes, amb la Col Verda Manresana al cap davant, desafiant el fred gèlid de les nits, donen el seu fruit durant tot l'hivern. De totes les verdures són les que reuneixen més substàncies fitoquímiques terapèutiques reconegudes. Contenen vitamines, fibres, minerals, són un antiàcid natural amb propietats diürètiques i són considerades un aliment anticàncer. Ja des dels celtes, grecs i romans es consumien per les seves virtuts remeieres.



MAS DE LA SALA
PLA DE BAGES

VERSIÓN
CASTELLANO



ENGLISH
VERSION



PROPOSTA PELS ÀPATS D'HIVERN... EL BROU DEL PELEGRÍ, ACOMPANYAT DEL VI BLANC ENTREBOSC PICAPOLL... EL NOSTRE BROU DE BENVINGUDA EN EL MENÚ DEGUSTACIÓ QUE OFERIM!

-INGREDIENTS PER A 4 PERSONES: 1 L aigua · 40 gr col verda manresana · 40 gr ceba · 30 gr fonoll bulb · 20 gr cep · 15 gr xirivia · 15 gr nap · 5 gr all sec · 3 gr herbes provençals · 7 gr sal

Elaboració: Netejar, pelar i tallar a trossos petits tots els ingredients. Afegir els ceps i les herbes provençals. Cobrir d'aigua. Arrencar el bull a foc mig, abaixar el foc uns 90 minuts més. Colar per colador fi i afegir la sal.

Vi blanc Entrebosc Picapoll. Salvatge, pur i seductor. L'expressió floral i especiada és subtil i delicada, resultat de la cria en botes de roure francès i acàcia. Un final de boca complex pel "batonnage" amb les mares.

Bon profit!



L'ENTREVISTA...

AMB MONTSE GOMARIZ,
presidenta del Club Natació Manresa

Creus que es valora l'extraordinària trajectòria esportiva del Club?

Queda molta feina per fer, però amb la millora de les xarxes socials, la nova pàgina web que estrenarem i tots els comunicats que fem cada setmana als mitjans informatius de la comarca, hem aconseguit arribar a més persones i això es veu en l'augment d'esportistes, sobretot en les categories de base.

Quins objectius voleu aconseguir en aquest mandat per encarar un futur engrescador?

Els que ja hem anat assolint: recuperar el nom històric de "Club Natació Manresa", posar el nom de "Manel Estiarte Duocastella" a les piscines municipals, liquidar el deute que es portava arrossegant des de feia anys sense perjudicar l'estructura del club, i augmentar la base per poder tenir més equips en més categories.

Tenim pendent el repte de que les noies del primer equip de WP

tornin a primera divisió que pels problemes econòmics s'hi va renunciar.

El club creix esportivament i socialment, i es respira un ambient sa, saludable i amb una il·lusió de futur, que personalment feia temps no ho veia.

Creus que l'esport és un actiu pel turisme?

L'esport mou a moltes persones de diferents llocs, a part de fer esport agrada sortir, compartir i gaudir dels bons moments visitant monuments, anant a menjar a un bon restaurant... Per tant estic totalment convençuda que fer esport és fer turisme.

Moltes gràcies pel teu temps i compromís. Salut!

